

## Stå upp för din hälsa med en ny svensk innovation

Om man kunde få Nobelpris för enkla och meningsfulla innovationer så är detta en kandidat. Freedesk är en ”uppfinring” som kan rädda världen, eller i varje fall se till att allt fler kan undvika “sittsjukan”. Mycket stillasittande utvecklar sämre hälsa enligt undersökningar. Nu har ett dedikerat team från olika branscher utvecklat en snillrik lösning – en ”ståskiva”. Nästa steg är serieproduktion, och därför genomför de nu ”crowdfunding” på Kickstarter.



Idén att tillverka en höj- och sänkbar skiva, Freedesk, som man lägger på sitt befintliga bord, fick Stefan Westergård, civilingenjör inom ergonomisk design och konstruktion, för några år sedan. Många företag, skolor och privatpersoner, inser problemet med ”the sitting disease”, sittsjukan, och köper in höj- och sänkbara skrivbord för att uppmuntra sina anställda att skifta mellan sittande och stående.

### Ståskivan – tillgänglig för alla

”Det fanns ingen tillräckligt enkel, billig och flexibel lösning före Freedesk. Jag initierade utvecklingen av en enklare lösning när jag såg hur otympliga och dyra vanliga höj- och sänkbara skrivbord är”, säger Stefan Westergård.

I utvecklingen av den höj- och sänkbara skivan har ett kärnvärde varit i tankarna – tillgänglighet. Det har resulterat i ett hårt arbete med en massa prototyper för att efterhand få den flyttbara ståskivan enklare och enklare. En stor del av utvecklingen har gjorts tillsammans med Lasse Andersen, konstruktör och egenföretagare, samt med Martin Stark, konstruktör och dessutom ägare av ”Snickeri Stark”.

### Engagemang, sänkta kostnader och global marknadsföring

”De som har engagerat sig har lovats ersättning i efterskott om projektet går bra. Det hoppas vi på och nästa steg är nu att sänka produktionskostnaden. Vi har därför valt Kickstarter och tror att det är en bra kanal för att nå ut globalt i ett tidigt skede. Det har gjorts ett antal andra lanseringar på Kickstarter av olika lösningar för stående arbete, fler än på andra plattformar för ”crowdfunding”. Vår målsättning är att vi lyckas och få beställningar till ett värde av 20 000 USD”, säger Stefan.

”Jag har själv ett stimulerande heltidsarbete inom ”product management”, som jag tycker är kul och är mån om att sköta bra. Det har varit en utmaning att utveckla Freedesk på kvälls- och helgtid, när jag dessutom har en familj som jag vill ha tid till. Det har gått bra, tack vare att jag har en gedigen erfarenhet av projektledning. Det har räckt långt tillsammans med engagemanget från teamet”, säger Stefan.

### Testad och uppskattad

Den höj- och sänkbara skivan, som ställs på ett befintligt bord, har testats i mindre skala hemma, på kontor, och levereras nu till en skola. De som har testat den tycker att den är otroligt användbar. De uppskattar både enkelheten, designen och att den är lätt att ta fram och ta bort om man vill det.

”Med en sådan användbar produkt är våra förväntningar med att gå ut via Kickstarter att vår lösning blir känd även utanför Sverige, och att vi kan börja nå kunder i många andra länder”, säger Stefan.

### Fakta om Freedesk

Freedesk väger bara drygt 5 kg och är lätt att flytta runt på arbetsplatsen, i skolan, eller hemma. Ändå är den stabil och tålig. Den höj- och sänkbara bordsskivan kommer i flera färger så att den kan anpassas efter olika förutsättningar. De som satsar via Kickstarter har därför möjlighet att välja mellan 8 olika färger.