

Ausrüstungsliste

Die grundlegende Ausrüstung, also Winteroverall und Winterstiefel, wird von uns gestellt.

Weitere Tipps und Empfehlungen:

ALLGEMEINE AUSTRÜSTUNG

Stirn-/Taschenlampe - Vorzugsweise einfache Stirnlampe mit Ersatzbatterien

Skibrille

Taschenmesser

Thermoskanne

Rucksack/Transportsack - Alle Ausrüstungsteile und Ihre Kleidung sollten Sie in einer wasserdichten Tasche oder wasserdichtem Transportsack transportieren. Die Schlittensäcke sind nicht vollkommen dicht, deshalb eignet sich außerdem ein zusätzlicher kleiner wasser- und winddichter Transportsack für Kleinutensilien und Kamera.

Handtücher - 1-2 kleinere Handtücher und ein Saunahandtuch

BEKLEIDUNGS AUSTRÜSTUNG

Winterstiefel - werden von uns gestellt. Tipp: zusätzliche Gamaschen verhindern das Eindringen von Schnee in den Stiefel.

Unterwäsche - Möglichst keine Baumwollunterwäsche, da sie die Feuchtigkeit beim Schwitzen eher speichert. Ideal ist Funktionsunterwäsche (z.B. Marke Ullfrotté/Woolpower, Odlo o.ä.). Sie gibt Feuchtigkeit an die oberen Schichten ab. Ebenfalls speichern Schafwollsocken oder Funktionssocken die Feuchtigkeit nicht so sehr wie Baumwollsocken.

Pulli und Hose - Faserpelzbekleidung (Fleece) eignet sich sehr gut, um über der Funktionsunterwäsche und unter dem von uns gestellten Winteroverall getragen zu werden. Sie wärmt gut, ist leicht, transportiert die Feuchtigkeit nach außen und trocknet sehr schnell. Allgemein ist Bekleidung in mehreren dünnen Schichten vorteilhafter als eine dicke Schicht.

Kopfbedeckung - Warme, winddichte Mütze möglichst mit Ohrenschützern. Sehr empfehlenswert ist auch eine Sturmhaube aus Polartec o.ä. Bei Sturm sollten Sie Ihr Gesicht dicht verschließen können.

Skibrille und Sonnenbrille

Handschuhe - Mindestens zwei Paar Handschuhe: Fausthandschuhe während der Fahrt mit dem Hundeschlitten, da sie wesentlich wärmer sind als Fingerhandschuhe; beim Handling mit Hundeleinen und Karabiner sind aber letztere von Vorteil.

Zusätzlich sollten Sie ein Paar alte Handschuhe beim Füttern der Hunde benutzen, die Sie hinterher entsorgen können.

Falls Sie einen eigenen Skianzug besitzen und tragen möchten, können Sie natürlich auch gern diesen mitbringen.